

Центральный объединенный школьный округ

Методическое пособие
(Playbook)

2021-22



Пересмотрено 02.09.2021

Данное методическое пособие служит руководством для работы с дошкольными учреждениями до двенадцатого класса во всех местах Центрального объединенного школьного округа в ответ на пандемию COVID-19 в 2021-2022 учебном году.

При разработке "Методического пособия" использовались рекомендации следующих организаций и документов:

Департамент общественного здравоохранения Калифорнии	<u>Руководство Департамента общественного здравоохранения Калифорнии 01.09.2021</u> <u>Вопросы и ответы к Руководству 01.09.2021</u> <u>Руководство Департамента общественного здравоохранения Калифорнии от 12 июля 2021 года</u>
Департамент здравоохранения округа Сакраменто	<u>Руководство от 09.08.2021</u> <u>Схема принятия решений о карантине</u> <u>Дополнительное руководство от 06.08.2021</u> <u>Руководство для родителей от 11.08.2021</u> <u>Приказ о здравоохранении от 29.07.2021 (Требуются маски в помещениях)</u>

Краткое содержание

В соответствии с руководящим документом Департамента общественного здравоохранения Калифорнии от 12 июля 2021 года, учащиеся и персонал вернутся к очной форме обучения. Маски будут обязательны для всех учащихся и персонала в помещении (если только администрация школы не подтвердит действительное медицинское освобождение). При наличии других мер по снижению рисков таких как использование масок, физическое дистанцирование не потребуется, что позволит учащимся работать в группах. Рекомендуется частое мытье рук. Бесплатное тестирование на Covid доступно на всех участках как для учащихся (требуется разрешение родителей), так и для персонала. Автобусные маршруты будут работать на полную мощность, все пассажиры будут надевать маски. Лица, заболевшие или имеющие симптомы простуды, гриппа или COVID, должны оставаться дома или быть отправлены домой до истечения 24 часов после того, как температура спадет без применения лекарств. Обед будет проходить в кафетерии. Все классы, офисы и автобусы будут подвергаться ежедневной уборке.

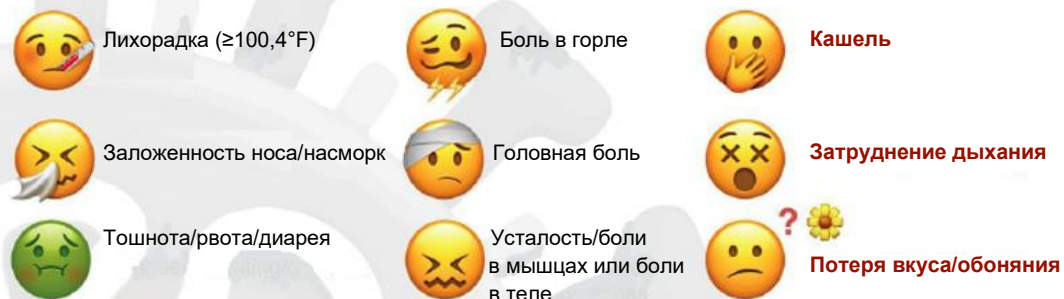


До начала
учебного дня
11.08.2021

Схема принятия решений по симптомам у студентов Обследование всех учащихся на предмет возможных симптомов или

Низкий риск: общие симптомы

Высокий риск: тревожные симптомы



SACRAMENTO COUNTY
PUBLIC HEALTH
Promote • Prevent • Protect

Эта схема ухода была разработана с целью оказания помощи персоналу школы и не предназначена для замены суждений врача или установления протокола для всех пациентов с определенным заболеванием. Диагностика и лечение должны проводиться под тщательным наблюдением квалифицированного медицинского специалиста. Рекомендации могут измениться.



До прибытия

Следуйте стратегии "Оставаться дома во время болезни и сдавать анализы", разработанной Центром по контролю за заболеваниями. https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-guidance.html - anchor_1625661984621

Сдача анализов на COVID-19, если симптомы соответствуют COVID-19, поможет быстро отследить контакты и предотвратить возможное распространение в школах. <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/symptoms-testing/symptoms.html>

Персоналу и учащимся с симптомами инфекции COVID-19 рекомендуется не возвращаться для очного обучения до тех пор, пока они не будут соответствовать критериям Департамента общественного здравоохранения Калифорнии для возвращения в школу тех, у кого есть симптомы:

i. С момента снижения температуры без применения жаропонижающих препаратов прошло не менее 24 часов; и ii.

Улучшение других симптомов; и

iii. У них отрицательный тест на SARS-CoV-2, ИЛИ поставщик медицинских услуг предоставил документацию о том, что симптомы являются типичными для основного хронического заболевания (например, аллергии или астмы), ИЛИ поставщик медицинских услуг подтвердил альтернативный названный диагноз (например, стрептококковый фарингит, вирус Коксаки), ИЛИ с момента появления симптомов прошло не менее 10 дней.

- При положительных результатах теста на COVID-19 родители должны как можно скорее сообщить об этом в школу.
- Объединенный школьный округ Колтон будет сотрудничать с Департаментом здравоохранения округа Сакраменто, чтобы определить необходимость и сроки карантина для отдельных учащихся и персонала.

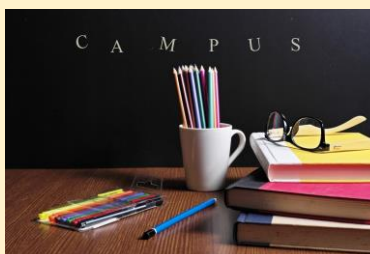
Автобусный транспорт



Автобусный транспорт

- Учащиеся и персонал должны дезинфицировать руки при входе в автобус с помощью прилагаемого дезинфицирующего средства для рук.
- Учащиеся и персонал должны носить маски для лица, если они не освобождены от них по медицинским показаниям. Для освобождения от масок необходимо предоставить справку от врача.
- В автобусах будет доступен запас лицевых масок для раздачи учащимся на случай, если у ученика не будет соответствующего средства защиты.

Ограничение на посещение для основного персонала БЕЗ вакцинации



Посетители

Разрешаются

- Внешние агентства = консультанты, сотрудники службы пробации, сотрудники правоохранительных органов, пожарные/EMS, социальные работники, сотрудники CPS.
- Специалисты по профотбору для службы в армии - разрешается до или после школьных занятий в специально отведенных местах с соблюдением правил социальной дистанции.
- Родители для участия в IEP, 504, SST или других необходимых собраниях.
- Наемные работники, сотрудничающие со студентами (Maxim, Jabbergym) или

	осуществляющие работы на объектах. • Студенты-преподаватели Запрещается - при отсутствии вакцинации • Волонтеры - запрещается при отсутствии вакцинации • Приглашенные докладчики - запрещается при отсутствии вакцинации • Наблюдение за классом родителями или будущими учителями - запрещается, если они не вакцинированы • Экскурсии по школе для будущих учащихся/семей - запрещены в присутствии учащихся. • Репетиторы, не являющиеся сотрудниками Объединенного школьного округа Колтон - запрещается при отсутствии вакцинации • Внешние продавцы/представители - запрещается, если они не вакцинированы
Средства индивидуальной защиты (СИЗ) 11.08.2021	Защитные маски и другие СИЗ • Учащиеся всех классов обязаны носить защитные маски на лице, находясь в помещении во время учебы в школе, за исключением случаев, когда они освобождены от ношения маски по предписанию врача (11.08.2021). • Тканевые маски для лица и защитные лицевые маски следует снимать во время еды, перекусов, сна или когда их необходимо заменить. Если тканевые маски для лица были временно сняты, они должны быть помещены в чистое, безопасное место, четко обозначенное именем учащегося и датой, до тех пор, пока их не нужно будет снова надеть. Руководство по ношению лицевых масок учитывает, что есть люди, которые не могут носить лицевую маску по ряду различных причин. Лица, не достигшие двухлетнего возраста, имеющие медицинское или психическое заболевание или инвалидность, которые препятствуют надлежащему ношению или обращению с лицевыми масками, лица с ограниченными возможностями в области коммуникации или лица с

нарушением слуха, освобождаются от этого требования. Лица с ограниченными возможностями в области коммуникации или лица, ухаживающие за лицами с ограниченными возможностями в области коммуникации, могут рассмотреть возможность ношения прозрачной маски или тканевой маски с прозрачной панелью, когда это необходимо.

Лица, освобожденные от ношения лицевой маски по состоянию здоровья, подтвержденному группой здравоохранения школьного округа и терапевтами, должны носить не ограничивающие альтернативы, такие как защитные маски с драпировкой по нижнему краю, до тех пор, пока это позволяет их состояние.

- **Все учащиеся и персонал должны использовать защитные маски для лица в соответствии с рекомендациями Департамента общественного здравоохранения Калифорнии, если только стандарты Калифорнийского управления по охране труда и здоровья не требуют защиты органов дыхания.**
 - Для персонала, вступающего в обычный контакт с другими людьми, Департамент общественного здравоохранения Калифорнии рекомендует использовать одноразовые 3-слойные хирургические маски, которые более эффективны, чем тканевые лицевые маски.
 - В отдельных ситуациях, когда по педагогическим или воспитательным причинам (например, при общении или оказании помощи маленьким детям или людям с особыми потребностями) нельзя использовать защитную маску с драпировкой (в соответствии с рекомендациями Департамента общественного здравоохранения Калифорнии), можно использовать обычную защитную маску в классе при условии, что ее носитель будет находиться на физическом расстоянии от других людей. Персонал должен возобновить ношение лицевых масок вне класса.
 - Работники или другие лица, занимающиеся обработкой или подачей пищи, должны использовать перчатки в дополнение к защитным средствам для лица.
- Персоналу не рекомендуется использовать **перчатки**, за исключением сотрудников, работающих с учащимися в ситуациях, в которых существует возможность контакта с биологическими жидкостями, такими как слюна, или во время туалета учащихся. В таких ситуациях для персонала будут предоставлены перчатки.
 - Учащимся не рекомендуется носить перчатки.

Работники или другие лица, занимающиеся обработкой или подачей пищи, должны использовать перчатки в дополнение к защитным средствам для лица. Работодатели должны рассмотреть случаи, когда использование одноразовых перчаток может быть полезным в дополнение к частому мытью рук или использованию дезинфицирующего средства для рук; в качестве примера можно привести персонал, который обследует других на наличие симптомов или работает с предметами, к которым часто прикасаются. **Департамент общественного здравоохранения Калифорнии 03.08.2020**

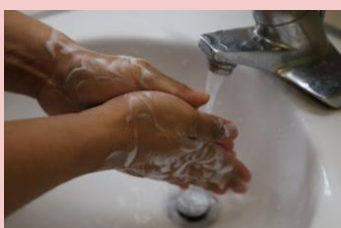
Очистка и дезинфекция



Очистка и дезинфекция

- Все классы и офисы будут подвергаться ежедневной уборке.
- Все помещения, в которых находился человек, больной COVID 19, будут очищены и продезинфицированы.

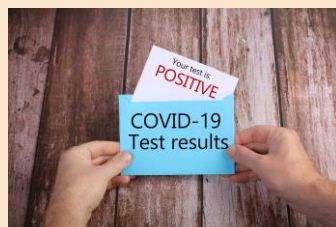
Соблюдение правил гигиены



Соблюдение правил гигиены

- Всему персоналу, учащимся и родителям будет предоставлена информация о надлежащих гигиенических процедурах, связанных с распространением COVID-19, включая:
 - Регулярное мытье рук
 - Прикрывание рта во время кашля или чихания
 - Ношение лицевых масок
 - Отсутствие прикосновений к лицу и глазам
- Учащиеся и персонал должны мыть или дезинфицировать руки при входе в класс.
- Напоминания о гигиенических процедурах будут размещены во всех классах и на территории школы.
- Время мытья рук/дезинфекции будет включено в ежедневное школьное расписание.

План действий в случае положительных результатов теста на COVID-19 у учащихся или персонала



Решение проблемы положительных результатов тестирования

- Объединенный школьный округ Колтон будет сотрудничать с Департаментом здравоохранения округа Сакраменто для наблюдения за лицами, у которых тест на COVID-19 оказался положительным, и осуществлять соответствующее отслеживание контактов. **Решения о карантине отдельных лиц или групп учащихся будут приниматься совместно с Департаментом здравоохранения округа и в соответствии с рекомендациями**

**Симптомы в
школе
17.08.2021**

Во всех школах будет работать помощник санитарного врача, который будет оказывать помощь заболевшим учащимся и персоналу, а также проводить бесплатное экспресс-тестирование на COVID.

**ДЕРЕВО ПРИНЯТИЯ РЕШЕНИЙ О КАРАНТИНЕ -
17.08.2021**

1. Рекомендации по карантину для невакцинированных учащихся при воздействии инфекции, когда обе стороны были в масках, как это требуется в закрытых помещениях К-12. Они адаптированы из руководства Центра по контролю и профилактике заболеваний для К-12 и определения близкого контакта, данного Центром по контролю и профилактике заболеваний.

a. [https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-guidance.html - anchor_1625661984621https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html - contact](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/k-12-guidance.html_anchor_1625661984621https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/php/contact-tracing/contact-tracing-plan/appendix.html_contact)

Если обе стороны носили маску в закрытом помещении класса, невакцинированные учащиеся, имеющие тесный контакт (более 15 минут в течение 24-часового периода в пределах 0-6 футов в помещении), могут пройти модифицированный 10-дневный карантин следующим образом. Они могут продолжать посещать школу для очного обучения, если они:

- i. Бессимптомны;
 - ii. Продолжают использовать соответствующую маску, по мере необходимости;
 - iii. Проходят тестирование не реже двух раз в неделю в течение 10-дневного карантина; и
 - iv. Продолжают соблюдать карантин во время всех внеклассных мероприятий в школе, включая спортивные и общественные мероприятия.
2. Рекомендации по карантину для: невакцинированных близких контактов, **которые не носили маски или в случае, если инфицированный человек не носил маску во время контакта в помещении; или невакцинированных учащихся, как описано в № 8 выше.**

a. При таких контактах те, кто остается бессимптомным, то есть у них НЕ было никаких симптомов, могут прекратить самостоятельный карантин при следующих условиях:

**Карантин
11.08.2021**

i. Карантин может закончиться по истечении 10-го дня с даты последнего контакта без тестирования; ИЛИ

ii. Карантин может закончиться после 7-го дня, если диагностический образец был собран на 5-й день от даты обнаружения последнего контакта и показал отрицательный результат.

b. Чтобы прекратить карантин до истечения 14 дней после последнего известного контакта, бессимптомные близкие контакты должны сделать следующее: i.

Продолжать ежедневный самоконтроль симптомов в течение 14 дней после последнего известного контакта; И ii.

Соблюдайте все рекомендованные немедикаментозные мероприятия (например, ношение маски в присутствии других людей, мытье рук, воздержание от посещения мест скопления людей) в течение 14-го дня с момента последнего известного контакта.

c. Если в течение этого 14-дневного периода появятся какие-либо симптомы, зараженный человек должен немедленно изолироваться, сдать анализы и обратиться к медицинскому работнику с любыми вопросами, касающимися его лечения.

3. Рекомендации по изоляции

a. Как для вакцинированных, так и для невакцинированных лиц, следуйте инструкции [Департамента общественного здравоохранения Калифорнии](#) по изоляции лиц с диагнозом COVID-19.

Схема расположения учебного класса



Схемы расположения учебного класса

Учебные классы будут оборудованы так же, как и в период обычного учебного года. Студентам разрешается работать в группах.

11.08.2021

Вентиляция

Крытые помещения используются с максимальной эффективностью, а размеры классов поддерживаются на максимально низком уровне.

ВЫДЕЛЕННЫЕ МЕСТА - (Общественное здравоохранение округа Саммит)

Для обеспечения эффективного отслеживания контактов в школах должна быть организована соответствующая рассадка. Школы должны обеспечить наличие точных схем рассадки обучающихся в классе, включая примерное среднее расстояние между сиденьями, и сделать их доступными для специально назначенного персонала по отслеживанию контактов.

.

Руководство Центра по контролю заболеваний - Вентиляция в школах и программы по уходу за детьми -

26.02.2021 <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/community/schools-childcare/ventilation.html>

Впускайте как можно больше наружного воздуха.

- Если это безопасно, откройте окна и двери. Даже простое открытие окна или двери помогает увеличить поток наружного воздуха, что способствует снижению потенциальной концентрации вирусных частиц в воздухе. Если становится слишком холодно или жарко, отрегулируйте термостат. Не открывайте окна или двери, если это создает риск для безопасности или здоровья (например, падение, воздействие экстремальных температур или провоцирование симптомов астмы).
- Используйте безопасные для детей вентиляторы, чтобы повысить эффективность открытых окон. Закрепите вентиляторы на окне, чтобы выдувать потенциально загрязненный воздух наружу и втягивать новый воздух через другие открытые окна и двери.
- При возможности проводите мероприятия, занятия или обеды на свежем воздухе.

Выездные экскурсии	Выездные экскурсии • Поездки за пределы кампуса не будут проводиться до получения дальнейших уведомлений.
Спортивные тренировки	Спортивные тренировки Решения о проведении спортивных тренировок и соревнований будут приниматься в соответствии с рекомендациями Департамента здравоохранения округа Сакраменто и Межшкольной федерации штата Калифорния (CIF).
Митинги, фестивали и собрания 11.08.2021	Школьные мероприятия • Митинги, фестивали, собрания и другие мероприятия с большим скоплением людей НЕ разрешены до получения дальнейших уведомлений. НЕОСНОВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ (МИТИНГИ, ТАНЦЫ И Т.Д.) (Общественное здравоохранение округа Саммит) Для максимального увеличения числа учащихся, участвующих в очном обучении, служба общественного здравоохранения округа Саммит рекомендует воздержаться от проведения неосновных крупных мероприятий, таких как митинги, фестивали, танцы и т.д., где соберется большое количество учащихся и будет сложно отследить контакты. Это может способствовать распространению COVID-19 и привести к тому, что учащиеся будут пропускать очные занятия из-за изоляции или карантина.
Самостоятельное обучение	Для всех учащихся будет доступна программа самостоятельного обучения с использованием программного обеспечения в режиме онлайн. Это настоящая программа самостоятельного обучения, которая предполагает ограниченный

	контакт с преподавателем. Для получения более подробной информации обратитесь к директору вашей организации.
--	--

Социально-эмоциональная поддержка и горячие линии для кризисных ситуаций

Социально-эмоциональная поддержка и горячие линии для кризисных ситуаций	<u>Ссылка на службы социально-эмоциональной поддержки и горячие линии для кризисных ситуаций</u>
---	--